

## توضیح زایمان:

به دنیا آوردن فرزند یک امر طبیعی و موهبت الهی در بدن زنان می باشد که به دو روش طبیعی و عمل سزارین انجام می شود.

در زایمان طبیعی جنین از طریق مجرای زایمان و با همکاری مادر و فرد کمک کننده به زایمان در بخش بلوک زایمان بیمارستان انجام می شود.

زایمان به روش سزارین نیز یک عمل جراحی بزرگ محسوب می شود و مانند سایر اعمال جراحی نیاز به اتاق عمل دارد. در این روش نوزاد از طریق برش جراحی که بر روی شکم و رحم داده می شود متولد می شود.

در حالت طبیعی و بدون وجود مشکل معمولاً زایمان به روش طبیعی صورت می گیرد، ولی گاهی به علت وجود پاره ای از مشکلات مادر و یا جنین، پزشک متخصص زنان مجبور به انتخاب روش سزارین در زایمان مادر می شود.

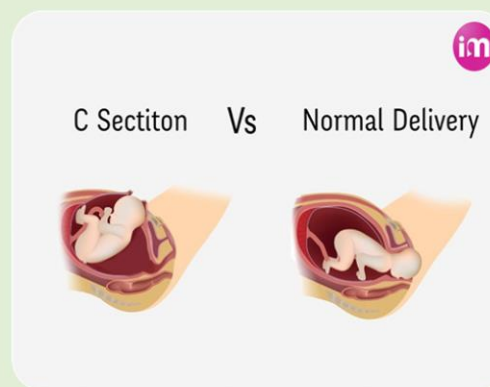
در هر حال زایمان به هر روشی که انجام می شود باید طوری باشد که سلامت مادر و نوزاد را در درجه اول تامین کند.

## مزایای زایمان طبیعی نسبت به زایمان

### سزارین:

✓ در زایمان طبیعی مادر در حین زایمان کاملاً هوشیار است و در جریان روند زایمان قرار می گیرد، اما در زایمان سزارین ممکن است مادر به طور کامل بیهوش شده باشد و یا بی حسی نخاعی گرفته باشد و کاملاً هوشیار نباشد

✓ پس از زایمان طبیعی مادر به علت هوشیاری کامل فوراً از وضعیت سلامتی نوزاد خود مطمئن می شود و می تواند بلافاصله نوزادش را ببیند، اما در سزارین به دلیل وضعیت قرار گیری مادر در اتاق عمل ممکن است این دیدار مقداری با تاخیر مواجه شود



## ادامه مزایای زایمان طبیعی نسبت به زایمان

### سزارین:

✓ نوزادی که با زایمان طبیعی به دنیا می آید، در مقایسه با نوزادی که به روش سزارین به دنیا می آید علاقه بیشتری در انجام رفتارهایی مانند مکیدن و گرفتن سینه مادر دارد

✓ در زایمان طبیعی چون فاصله بین زایمان و شروع اولین شیردهی کوتاه تر می باشد، مادران در تداوم شیردهی موفق ترند، ولی ممکن است در سزارین به علت دردهای پس از عمل جراحی شیردهی با تاخیر شروع شود و مادر در تداوم شیردهی دچار مشکل گردد

✓ مادرانی که زایمان طبیعی دارند در برقراری ارتباط عاطفی با نوزاد خویش موفق تر از مادران سزارینی عمل می کنند

✓ حجم خونی که مادر در زایمان طبیعی از دست می دهد تقریباً نصف حجم خونی است که در سزارین از دست می دهد

✓ طول مدت بستری و بازگشت به کارهای روزمره در زایمان طبیعی خیلی کم تر از سزارین است و مادرانی که زایمان طبیعی دارند، خیلی زودتر به محیط و جمع خانواده باز می گردند



دانشگاه علوم پزشکی کردستان  
بیمارستان سینا کامیاران

## پمفلت آموزشی زایمان طبیعی و سزارین

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: ویلیامز



آموزش بیشتر در

Planned C-section Planned Vaginal Birth



## ادامه مزایای زایمان طبیعی نسبت به

### زایمان سزارین:

- ✓ احتمال ایجاد یبوست به علت استفاده از داروهای بیهوشی و کم تحرکی ( به دلیل درد محل عمل جراحی ) در زایمان سزارین نسبت به زایمان طبیعی بیشتر است
- ✓ احتمال ایجاد عفونت های ادراری در سزارین به علت ضربه و صدمه ای که به سیستم ادراری در حین عمل وارد می شود بیشتر از زایمان طبیعی است
- ✓ زنان با زایمان طبیعی احساس قدرت و رضایت بیشتری نسبت به خود دارند
- ✓ در برخی موارد برای حفظ سلامت مادر و نوزاد ، سزارین بهتر از زایمان طبیعی است

## در صورت کنترل سزارین نابه جا در کشور

می توان از مرگ مادران و نوزادان به

میزان قابل توجهی کاست

## ادامه مزایای زایمان طبیعی نسبت به زایمان

### سزارین:

- ✓ زایمان طبیعی از نظر اقتصادی به نفع مادر ، خانواده ، بیمارستان و جامعه می باشد ، اما طول مدت بستری در بیمارستان در سزارین بیشتر است و در نتیجه هزینه اقتصادی بیشتری دارد
- ✓ مادران در زایمان طبیعی ، تناسب اندام خود را با انجام ورزش های بعد از زایمان خیلی سریع تر از مادران سزارینی به دست می آورند
- ✓ مادرانی که زایمان اول خود را به صورت طبیعی انجام می دهند ، احتمال این که در زایمان های بعدی مجدداً زایمان طبیعی داشته باشند بسیار بیشتر است و مادرانی که بار اول زایمان سزارین دارند معمولاً شانس زایمان طبیعی را در زایمان های بعدی خود از دست می دهند
- ✓ اختلالات خلقی و افسردگی های بعد از زایمان در زایمان سزارین بیشتر از زایمان طبیعی است
- ✓ احتمال ایجاد مشکلات تنفسی در نوزادانی که با سزارین متولد شده اند نسبت به روش طبیعی بیشتر است